



آئی ٹی ای کرونا کان بچائیندز



حقیقت

ڈنڈ کٹا

#CoronaSaviours
#SaveYourselfSaveTheWorld
#FightAgainstCorona

وڈیک معلومات رابطو کریو
coronasaviours@itacec.org
www.itacec.org

حقائق Facts	ڏند ڪٿا Myths
<p>اهو غلط آهي اهڙي ڪابه شاهدي نٿي ملي. وائرس پوري دنيا ۾ آهي اهڙي به ڪا عقلي شاهدي نٿي ملي ته گهڻو سڀي يا برف باري وائرس کي يا ٻين بيمارين کي ختم ڪري سگهي ٿي.</p>	<p>گرمي جي مهينن ۾ ڪرونا ختم ٿي ويندو نئين ڪرونا وائرس کي گهڻو سڀي يا برف باري نٿي ماري سگهي.</p>
<p>هي وائرس ساڻهه کڻڻ ۽ وات جي لعاب سان وڌي ٿو، رت جي وسيلي ٽرانسمنٽ نٿو ٿئي ۽ مچر هن کي نٿا وڌائين.</p>	<p>گرمي ۾ مچرن جي چڪ جي ڪري وائرس اڃان پکڙبو ۽ وڌندو.</p>
<p>اهو غلط آهي ڇو جو گهڻن ڪرونا وائرس جي نوجوان مريضن کي ان کان به وڌيڪ سيڪنڊن تائين ساڻهه روڪڻ سان به ڪجهه نٿو ٿئي، گهڻا پيرسن وائرس نه هجڻ جي باوجود ساڻهه 10 سيڪنڊن تائين نٿا روڪي سگهن.</p>	<p>جيڪڏهن توهان 10 سيڪنڊن تائين ساڻهه روڪي سگهو ٿا بنا ڪنهن مشڪل جي ته پوءِ توهان کي ڪرونا وائرس ناهي.</p>
<p>نه ڪي به بلڊ بنٽڪ وارا ٽيسٽ نٿا ڪرائين.</p>	<p>جيڪڏهن اسان وٽ ڪرونا وائرس جي ٽيسٽ نه پئي ٿئي اسين رت عطيو ڏينداسين ته بلڊ بنٽڪ وارا ٽيسٽ ڪرائيندا.</p>
<p>اهو بيشڪ ڳلي جي وسيلي جسم ۾ داخل ٿئي ٿو پر اندر ۾ موجود ميزبان سيلز جي ذريعي جسم ۾ پکڙجي ٿو سو پاڻي پيئڻ سان نٿو ڌوڀجي.</p>	<p>ڪرونا وائرس نڙي ۾ رهي ٿو سو جيڪڏهن اسان گهڻو پاڻي پيئنداسين ته اهو ڌوڀجي ختم ٿي ويندو.</p>
<p>نه سوشل ڊسٽينسنگ ماڻهو جو ماڻهو کان پري رهڻ انتهائي ضروري آهي، اسان وائرس کي انساني اک سان نٿا ڏسي سگهون، آلودگي کان پاسو ڪجي ۽ ماڻهوءَ کي ماڻهو کان پري رهڻ گهرجي اهو ئي بچاءُ جو طريقو آهي.</p>	<p>اهو يورپ جو ٽرينڊ آهي ته ماڻهو ماڻهو کان پري رهي، سو ان سان ڪو فرق نٿو پوي.</p>
<p>گاڏين جا حادثا ڪرونا وانگر وبا ڪونه آهن، ڪرونا وانگر جيڪي هر ٽن ڏينهن ۾ پيڻ تي موت ٿيندا هجن نه ئي گاڏين جا حادثا وڏي پيماني تي خوف ۽ حراس جو سبب بڻجن ٿا، نه مارڪيٽون بند ٿين ٿا ۽ نه ئي معاشي تباهي اچي ٿي.</p>	<p>سال ۾ حادثن ۾ 30000 کان به وڌيڪ ماڻهو مرن ٿا، ڪرونا ڪهڙي وڏي ڳالهه آهي.</p>
<p>اهو غلط آهي صابن ۽ پاڻي جي ذريعي وائرس هٿن تان چڱي نموني ڌوڀجي پاڻي ۾ وهي وڃن ٿا، صابن وڌيڪ سستو ۽ بهتر به آهي.</p>	<p>هٿ ڌوئڻ لاءِ صابن کان وڌيڪ سينٽائزر سٺو آهي.</p>
<p>اهو به غلط آهي ڇو جو گهڻي کان گهڻو ڪرونا هٿن وسيلي پکڙجي ٿو، بنسبت گهر جي ڪنڊن ۽ ڪڙن جي نه ڌوئڻ جي هٿ نه ڌوئڻ وڏو رسڪ آهي.</p>	<p>گهر جي سڀ دروازن جا ڪنڊا ۽ ڪڙا ڌوئڻ سان جراثيم ختم ٿي وڃن ٿا.</p>
<p>سي ڊي سي ۽ ڊبليو ايڇ او اهو نٿا چون ته ماسڪ پائڻ سان عام ماڻهو بيماري کان بچي سگهي ٿو، ماسڪ پائڻ جو انهن کي تاڪيد ڪيو ويو آهي جيڪي ڪرونا مريضن سان سڌو سنئون لهه وچڙ ۾ آهن ۽ اسپتالن ۾ يا مريضن جي سنڀال ڪن ٿا انهن کي اين / پنجانوي ماسڪ پائڻ جي تجويز ڏنل آهي يا اهي جن کي الرجی آهي.</p>	<p>چهری تي ماسڪ پائڻ سان توهان بيماري کان محفوظ رهي سگهو ٿا.</p>
<p>ڪي به اهڙيون شاهديون نٿين ملن ته فلو يا نمونيا ویکسين ڪرونا وائرس کان بچائي سگهي ٿي.</p>	<p>فلو يا نمونيا ویکسين ڪرونا وائرس کان بچائڻ ۾ مدد ڪري ٿي.</p>
<p>اهڙيون ڪي به شاهديون يا مثال ڪونه ٿا ملن ته نڪ ۾ لوڻ وارو پاڻي ڏيڻ سان ڪرونا کان بچي سگهجي ٿو، ها اهو ضرور آهي ته لوڻ وارا غراڙا ڪرڻ سان ڳلي ۾ آرام اچي ٿو ۽ هڪ بچاءُ آهي،</p>	<p>روزاني نڪ ۾ لوڻ وارو پاڻي ڏيڻ سان نئين ڪرونا وائرس کان بچي سگهجي ٿو.</p>
<p>جيتوڻيڪ گهڻا مثال اهي مليا آهن ته وڏي عمر جا پوڙها ماڻهو جن کي اڳ ئي ڪي بيماريون لڳل آهن اهي گهڻا ڪرونا وائرس ۾ مري ويا آهن پر ڪرونا وائرس هر عمر جي ماڻهن کي بيمار ڪري ٿو، اهڙا ڪي به ڪيس گهڻا ڪونه مليا آهن جن ۾ ٻار يا نوجوان 9 سالن کان گهٽ عمر وارا مري ويا هجن، 9 سالن گهٽ عمر وارا مريض لڳ ڀڳ هڪ سيڪڙو هوندا، اهڙا ماڻهو جن جي عمر 10 کان 19 سال آهي اهي به هڪ سيڪڙو هوندا، باقي اهي جن جي عمر 20 کان 29 سال آهي انهن جا ڪيس 8 سيڪڙو هوندا ۽ اهي ماڻهو جن</p>	<p>هر اهو ماڻهو جنهن کي ڪرونا جو وائرس لڳندو اهو مري ويندو يا صرف وڏا ۽ بيمار ماڻهو مرندا.</p>

<p>جي عمر 30 کان 79 سال آهي اهي 87 سيڪڙو آهن. اهو بلڪل غلط آهي اها وائرس کان نٿي بچائي بلڪه خالي بيڪٽريا جو علاج آهي.</p>	<p>اينٽي بايوٽڪ به ڪرونا وائرس ۾ فائدو ڏئي سگهي ٿي ۽ نئين ڪرونا وائرس کان بچائي ٿي.</p>
<p>اهو بلڪل غلط آهي ته گرم پاڻي سان وهنجڻ يا هٿ ٽوڻ سان ڪرونا جو علاج آهي.</p>	<p>گرم پاڻي سان هٿ ٽوڻ يا وهنجڻ توهان کي ڪرونا کان بچائي ٿو.</p>
<p>اهو بلڪل غلط آهي ڊبليو ايڇ او دنيا جي صحت جي اداري جي چوڻ مطابق جيتوڻيڪ ٽوم، بصر ۽ ادرك سٺا کاڌا آهن، ان ۾ ڪجهه اينٽي مائيڪروبايل پروپيرٽيز آهن، پر اهڙو ڪوبه مثال نه مليو آهي ته ٽوم، ادرك ۽ بصر ڪرونا کان بچائي ٿو يا ان جو علاج آهي.</p>	<p>اسين ٽوم، بصر يا ادرك استعمال ڪري ڪرونا وائرس کان بچاءُ ڪري سگهون ٿا پر ان جو علاج به ڪري سگهون ٿا.</p>
<p>اهو غلط آهي اهڙا ڪي به مثال نٿا ملن ته اهڙن جانورن جو گوشت کائڻ سان ڪرونا ٿئي ٿو جيڪي مذهب ۾ حلال ڪونه آهن، ڪرونا جا اهڙا مثال ڪوڙ مليا آهن ته اهو ساهواري کان ٻني ساهه واري کي لڳي ٿو.</p>	<p>مذهب کان پري رهڻ يا هلال کاتو نه کائڻ جي ڪري ڪرونا ٿئي ٿو.</p>
<p>اهو بلڪل غلط آهي ته ڪرونا وائرس مڪين جي ڪري پکڙجي ٿو، ڪرونا وائرس هڪ ڪرونا جي مريض مان ٻني ماڻهو کي ڪنگهه، وات جي لعاب، چڪ اچڻ جي ڪري اڏامنڌڙن چنبن ۽ ساهه جي ذريعي پکڙجي ٿو. جيڪڏهن مڪيون اهي وات مان يا چڪين جي ذريعي پکڙيل لعاب جا اهي ذرا کڻي هڪ جاءِ تان ٻني جاءِ تائين ڇڏين ٿيون ته ان جي ڪري به ڪرونا پکڙجي سگهي ٿو.</p>	<p>مڪين جي ڪري ڪرونا پکڙجي ٿو.</p>